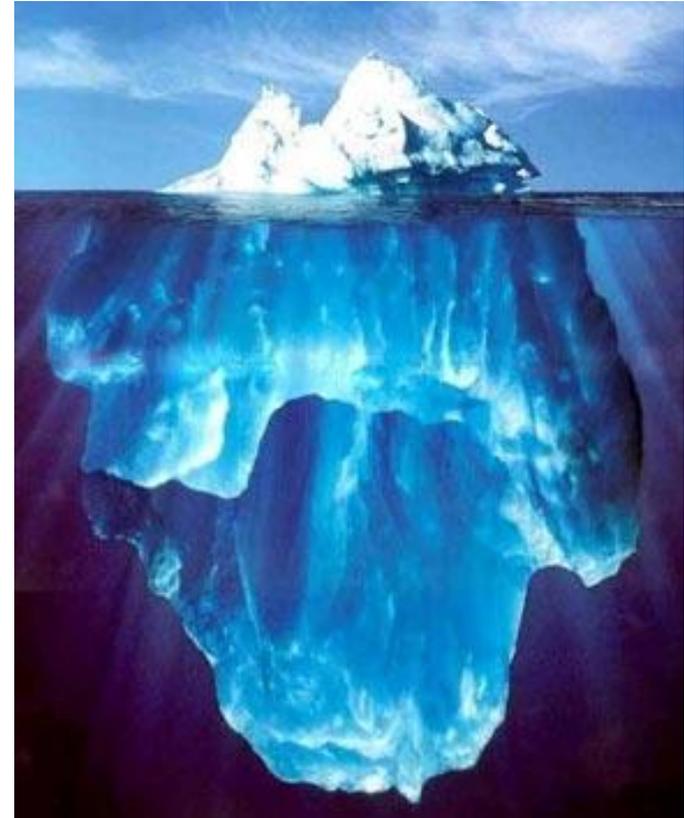




DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin

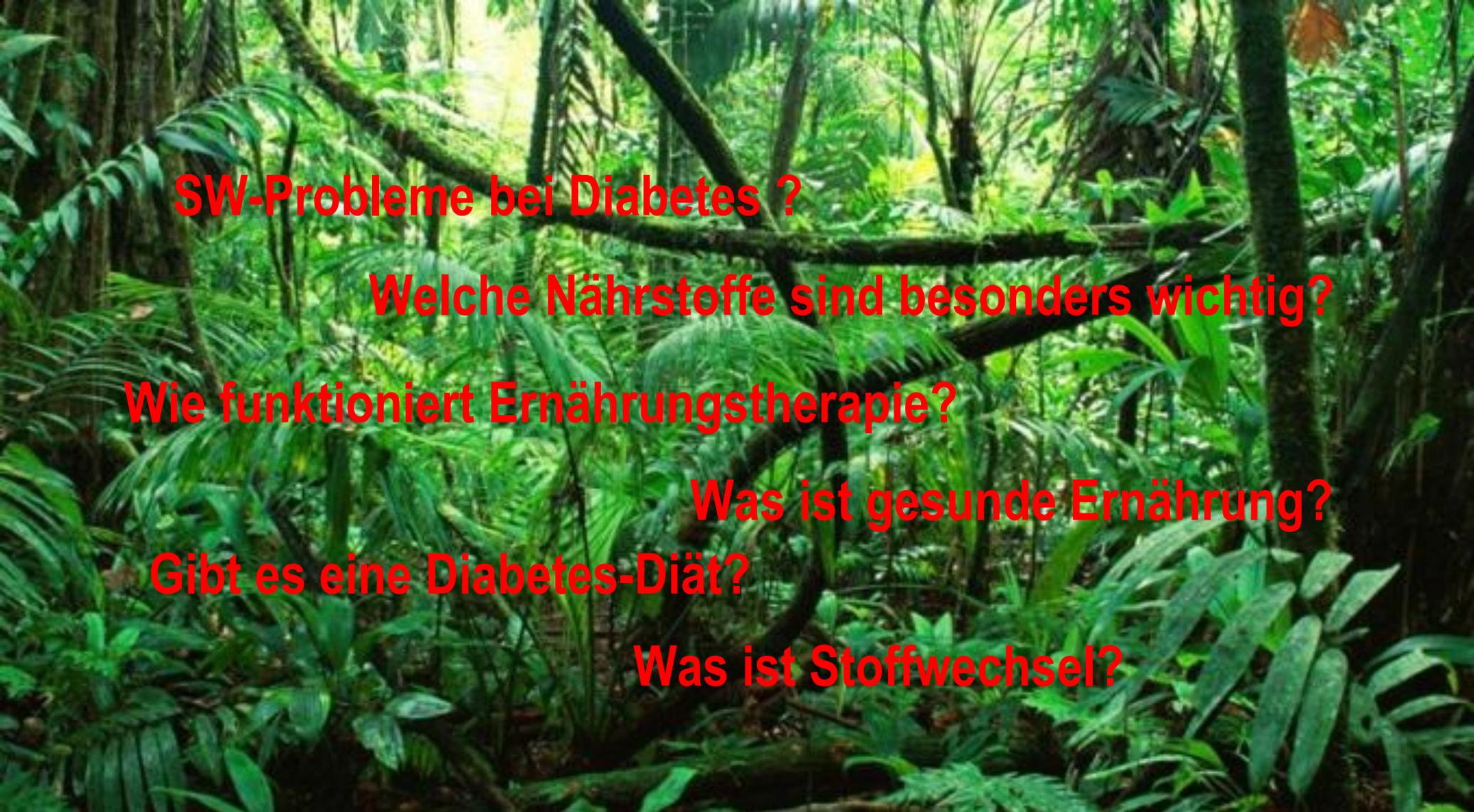
Stoffwechsel- und Ernährungstherapie bei Diabetespatienten zur Unterstützung der Wundheilung



Dr. med. Philip Michel
Praxis für Stoffwechselmedizin
FA für Chirurgie, Ernährungs- und Sportmediziner

www.doc-michel.de

SW-Therapie bei Diabetes
20.06.25, Wundforum
Hotel Neptun, Warnemünde



SW-Probleme bei Diabetes ?

Welche Nährstoffe sind besonders wichtig?

Wie funktioniert Ernährungstherapie?

Was ist gesunde Ernährung?

Gibt es eine Diabetes-Diät?

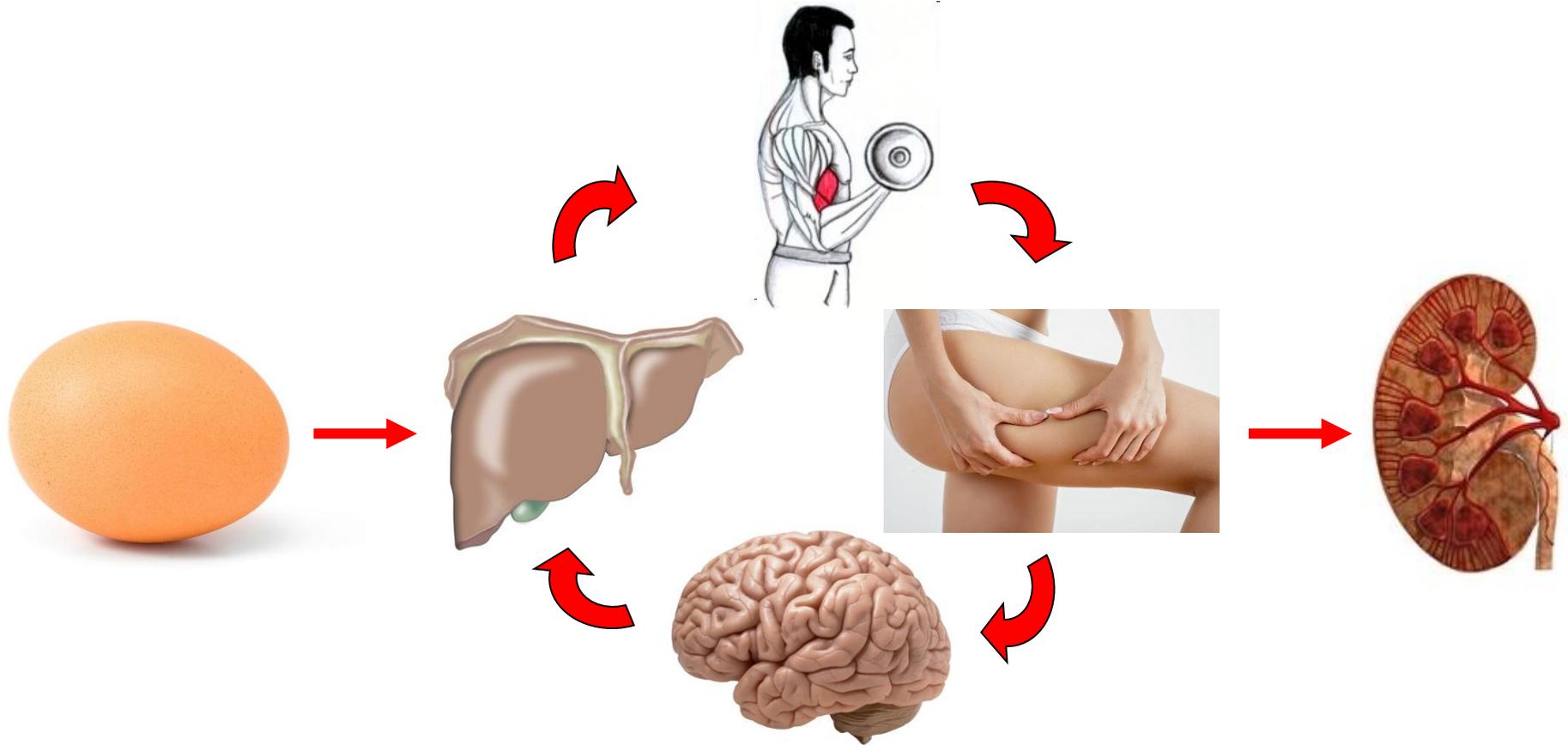
Was ist Stoffwechsel?

Was ist Stoffwechsel?



DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin



Dr. med. Philip Michel
Praxis für Stoffwechselmedizin
FA für Chirurgie, Ernährungs- und Sportmediziner

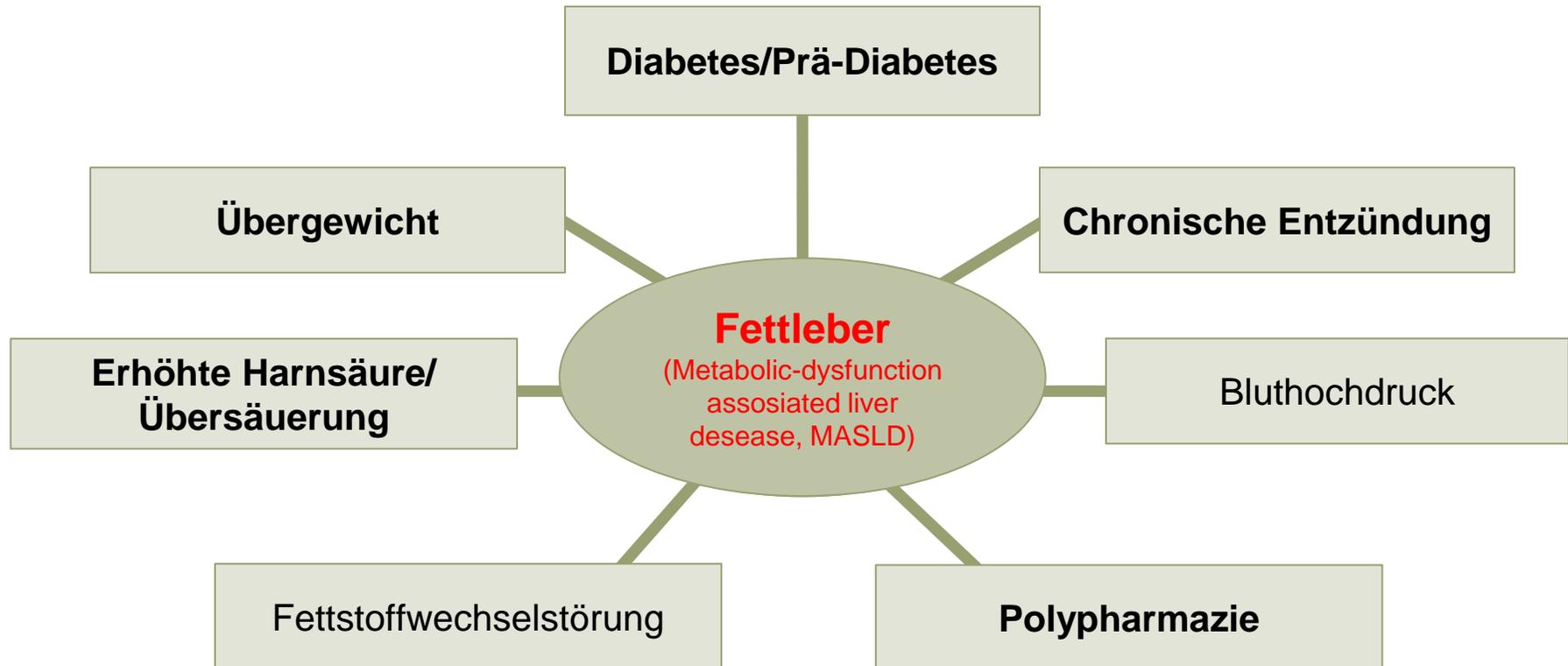
SW-Therapie bei Diabetes
20.06.25, Wundforum
Hotel Neptun, Warnemünde

Stoffwechselstörungen bei Diabetes



DR. PHILIP MICHEL

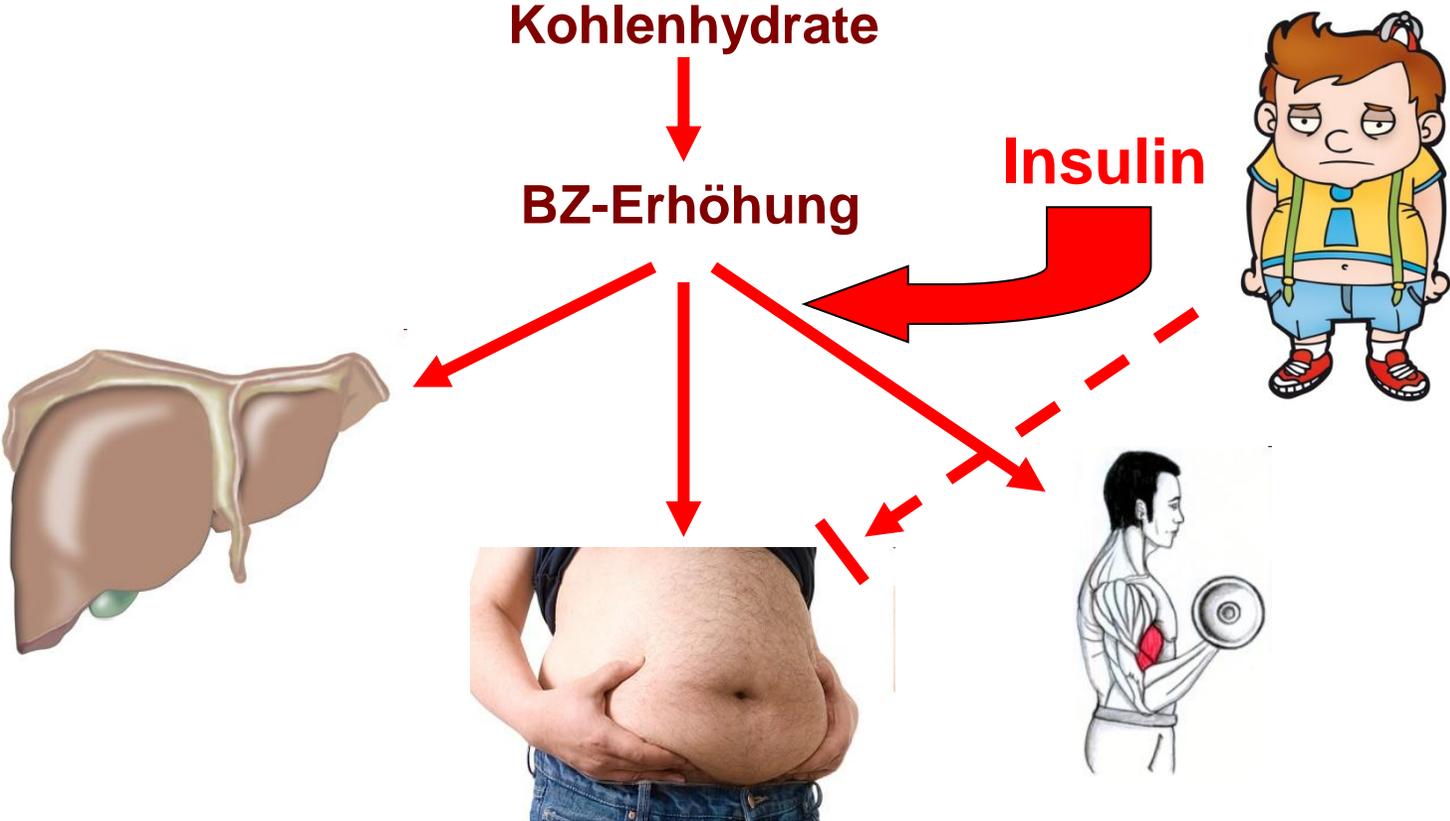
Praxis für Stoffwechselmedizin



Hyperinsulinismus durch Kohlenhydrate



DR. PHILIP MICHEL
Praxis für Stoffwechselmedizin

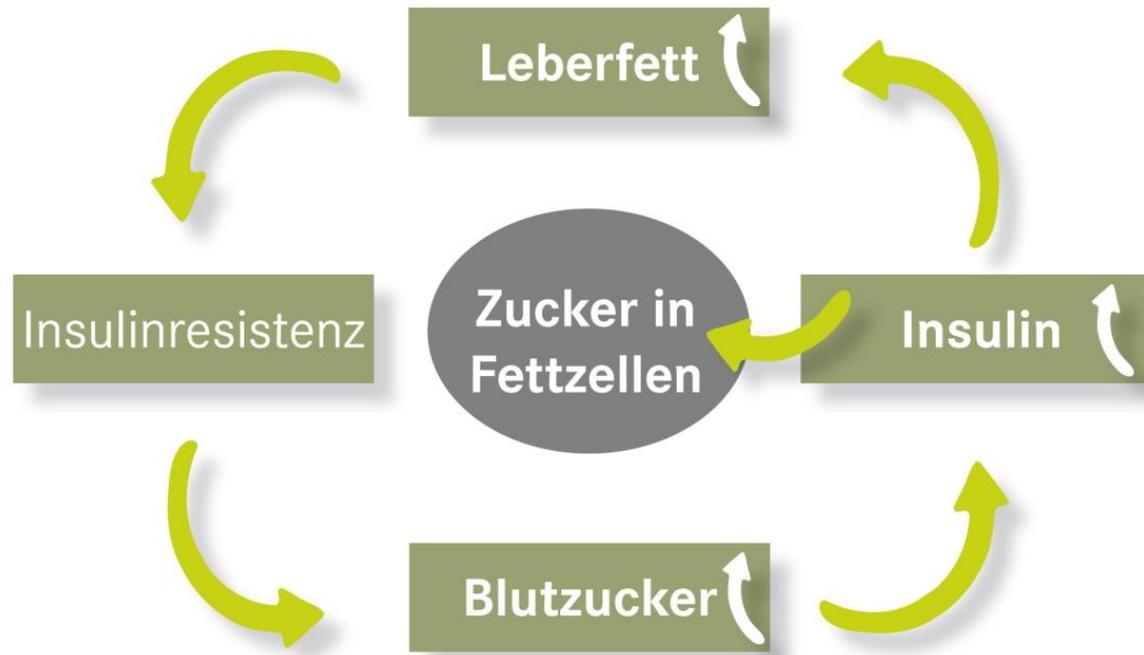


Teufelskreis Insulinresistenz – Fettleber bei DM



DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin



Stoffwechseltherapie bei Fettleber



DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin

8:00 Uhr:
HEPAFAST

13:00 Uhr:
HEPAFAST + Salat, Rohkost
bzw. gedünstetes Gemüse

18:00 Uhr:
HEPAFAST + Salat, Rohkost
bzw. gedünstetes Gemüse

© Comstock

Leberfasten n. Dr. Worm

Dr. med. Philip Michel
Praxis für Stoffwechselmedizin
FA für Chirurgie, Ernährungs- und Sportmediziner

SW-Therapie bei Diabetes
20.06.25, Wundforum
Hotel Neptun, Warnemünde

Ernährung bei Diabetes



DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin

Alles LOGI

-

low glycaemic and
insulinaemic diet

Selten: Verarbeitetes Getreide (Weißmehl), Süßigkeiten.



Wenig: Vollkornprodukte, Kartoffeln, Nudeln und Reis.



Häufig: Milchprodukte, Eier, mageres Fleisch, Fisch, Nüsse und Hülsenfrüchte.



Oft: Obst und stärkefreies Gemüse, zubereitet mit gesundem Öl.



Die LOGI-Pyramide nach Dr. Nicolai Worm. Überarbeitete Fassung 08/2009
Abbildung aus »Die LOGI-Methode: Glücklich und schlank.«, Dr. Nicolai Worm, systemed Verlag, Lünen. Copyright: systemed Verlag

Dr. med. Philip Michel
Praxis für Stoffwechselmedizin
FA für Chirurgie, Ernährungs- und Sportmediziner

SW-Therapie bei Diabetes
20.06.25, Wundforum
Hotel Neptun, Warnemünde

Baustoffe: Was fördert die Wundheilung?



DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin



Dr. med. Philip Michel
Praxis für Stoffwechselmedizin
FA für Chirurgie, Ernährungs- und Sportmediziner

SW-Therapie bei Diabetes
20.06.25, Wundforum
Hotel Neptun, Warnemünde

Gezielte Zufuhr von Bau- und Nährstoffen



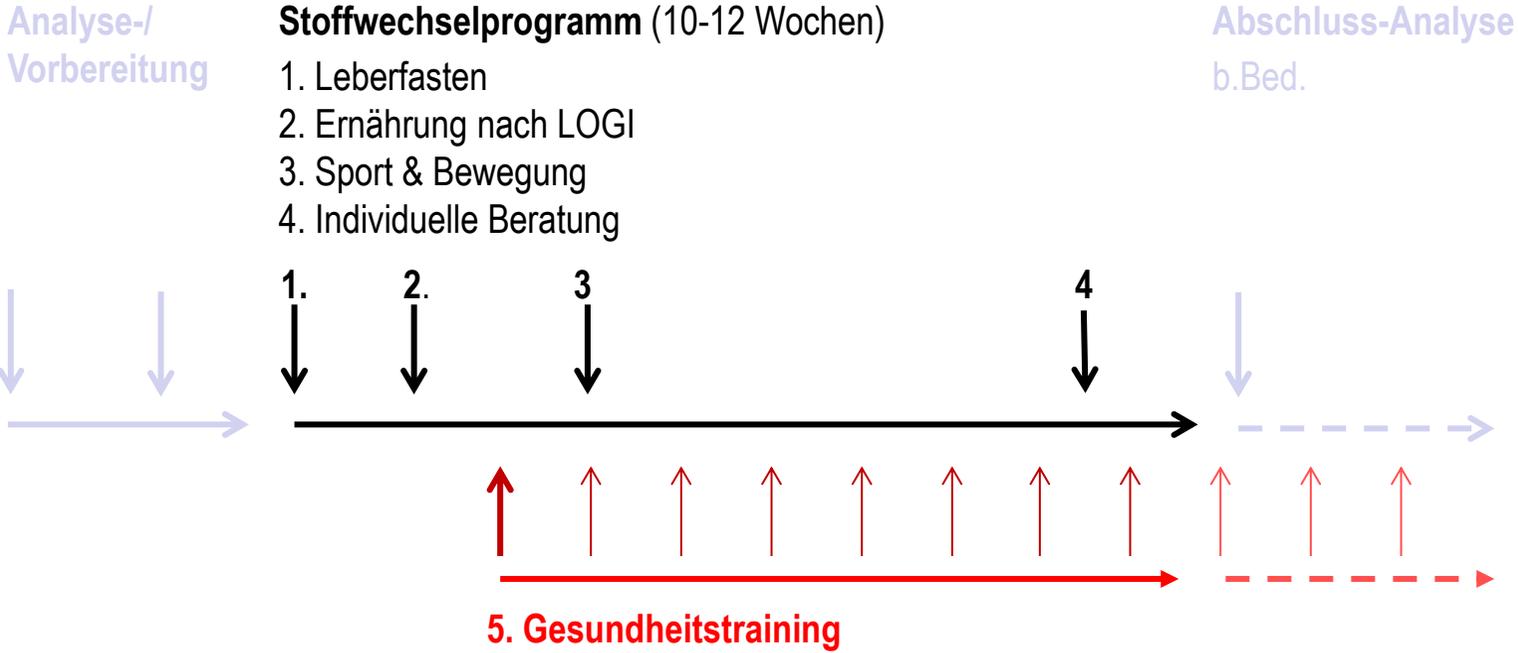
DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin

- **Zusatzmahlzeiten zusätzlich zur Ernährung**
(bis zu 2x/Tag)
- **Hohe Eiweiß- und Nährstoffdichte**
- **geringer Kohlenhydrat-Anteil**
- **Eiweißbedarf mindestens 1,2g/kgKG/Tag**
- **Bsp: Kasseler-Shake-Konzept**



Stoffwechsel- und Ernährungstherapie: Praktische Umsetzung



Pat. Männlich, 66 Jahre

Prä-Diabetes, Fettleber, Adipositas II, HT, Hyper-Cholesterinämie



DR. PHILIP MICHEL

Praxis für Stoffwechselmedizin

Ergebnis Stoffwechsel-Programm

	vorher	nachher
Gewicht kg	140	123
BMI kg/qmKO	37	32,4
Viszeralfett NW<2,1l	9,1	6
Blutdruck mmHg Ø/Woche	136/81	127/74
Nü BZ mmol/l	6,2	5,4
Hba1c %	6,2	5,7
LDL/HDL	3,9	2,8

Übersicht Patienten DM/Übergewicht

Ergebnisse Stoffwechselprogramm Gewichtsreduktion



DR. PHILIP MICHEL
Praxis für Stoffwechselmedizin

Patienten 2023/24 mit BMI > 25qm/kgKO

Gesamt	286
Prä-Diabetes/Diabetes	157 / 34 (67%)
Adipositas	192 (67%)
Mittlere Gewichtsreduktion	7,6kg

Stoffwechsel- und Ernährungstherapie bei Patienten mit Diabetes und Wundheilungsstörungen sollte ...



DR. PHILIP MICHEL
Praxis für Stoffwechselmedizin

- ... eine Behandlung der Fettleber zur Optimierung des Stoffwechsels beinhalten (**Leberfasten**)
- ... den Aufbau einer Blutzucker-regulierenden, nährstoffreichen Ernährung vermitteln (**LOGI**)
- ... den Bedarf an Nährstoffen bzw. einen Ausgleich von Mangelzuständen berücksichtigen (**Nährstoff/EW-Shakes**)
- ... idealer Weise strukturiert und in Kombination der genannten Maßnahmen erfolgen!

Info: www.doc-michel.de

